

# *Lichamelijkheid*



# *Wie geeft deze presentatie?*

Kim



Eveline



Kaat



Sofie



Eline



# *Wat is goed lichamelijk handelen in de hulpverleningsrelatie?*



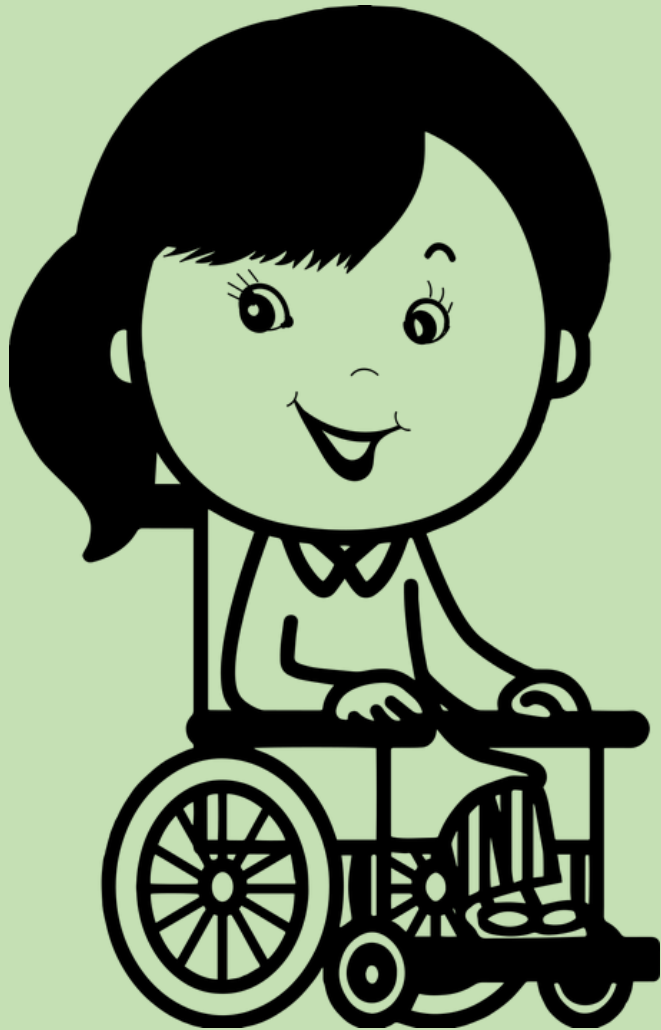
- Lichamelijkheid komt steeds terug bij de dagelijkse verzorging
- Nog vaak onduidelijkheid over
- Zowel de hulpverleners als de cliënten stellen zich vragen
- Een nieuwe blik op dit thema kan de vraag mee helpen beantwoorden



DOMINIEK  
SAVIC



# *Doelgroep?*



*Aandacht voor elke  
unieke persoon!*

- Wie?
- Waarom?





## *Wat hebben we gedaan?*

- Wetenschappelijke teksten gelezen
- Onderzoeksvraag

*“Welke noden en grenzen ervaren volwassenen met een (neuro-)motorische handicap in  
Dominiek Savio binnen kernthema’s van lichamelijke in de zorgrelatie?”*

- Interviews





*Wat is er uit gekomen?*  
Kernthema's van  
lichamelijkheid

*Binnen elk thema  
grenzen en noden!*



**Aanraking**



**Communicatie**



**Identiteit**



**Structurele  
aspecten**



**Seksualiteit**



**Kenmerken  
hulpverlener**



**Lichamelijk  
functioneren**



**Emotionele band**

# *Noden en Grenzen*

*Wat vinden we belangrijk?*



*Wat vinden we niet fijn?*



## *Factoren die van invloed zijn op de noden en grenzen*

- (Geslacht)

Maar

- Typische kenmerken van de beperking
- Persoonlijke kenmerken
- De situatie waarin je zit





# Challengekalender

- Inspiratie
- Maandthema's
- Uitdagingen
- Doel
- Reflectiefiches

*Wij dagen jullie uit!!!*

Mei

Communicatie



Uit ons onderzoek is gebleken dat een goede communicatie tussen hulpverlener en hulpvrager de eerste stap is om goed lichamelijk te handelen.

Enerzijds maakt een goede onderlinge communicatie de dagelijkse verzorging aangenamer. Anderzijds is het belangrijk om onderling te communiceren, zodat de hulpverlener kan inspelen op de wensen van de persoon met handicap betreffende de verzorging.

## WEEK 1:

Probeer deze week tijdens de verzorging een **babbeltje** te doen met diegene die je verzorgt. De bedoeling is dat dit gesprek luchtig is en gaat over alledaagse dingen zoals bijvoorbeeld familie, huisdieren, hobby's, weekendplannen,...

*Vanwaar komt dit? De bewoners vertelden ons dat ze bij de dagelijkse verzorging nood hebben aan een contactmoment, een ontmoetingsmoment met de hulpverlener. Een verzorgingsmoment draait voor hen om meer dan een louter fysieke, lichamelijke handeling.*

## WEEK 2:

Probeer deze week na de verzorging **feedback** te vragen aan diegene die je verzorgd hebt. Vraag bijvoorbeeld of hij/zij tevreden was met de verzorging, wat hij/zij de volgende keer anders zou willen, wat hij/zij belangrijk vindt tijdens de verzorging,...

*Waarom? In de interviews gaven de cliënten aan dat ze het belangrijk vinden om inspraak te hebben tijdens de verzorging. Wanneer ze ontevreden zijn over de verzorging, vinden ze het belangrijk dat ze dit kunnen uiten. Ook de literatuur toont aan dat het nodig is om de meningen van personen met een handicap expliciet te bevragen om hier zo adequaat mogelijk op in te kunnen spelen (Johnson, 2011).*



*Dank jullie wel!!!*



*?* Bij vragen: [kim.vansteertegem@student.kuleuven.be](mailto:kim.vansteertegem@student.kuleuven.be)