

Bachelorproef: Lichamelijkheid bij mensen met een (neuro-)motorische handicap

Pedagogische vraag?

- Wat is goed lichamenlijk handelen binnen de hulpverleningsrelatie?

Doelgroep?

- Volwassenen met een (neuro-)motorische handicap



Wat hebben we gedaan?

- Vraaggestuurd gewerkt
- Wetenschappelijke teksten gelezen
- Onderzoeksvraag:

“Welke noden en grenzen ervaren volwassenen met een (neuro-)motorische handicap in Dominiek Savio binnen kernthema's van lichamelijkheid in de zorgrelatie?”

- Interviews

Wat zijn de onderzoeksresultaten?

- Kernthema's van lichamelijkheid
- Binnen elk thema grenzen en noden
- Factoren die van invloed zijn op grenzen en noden

Wat hebben we hiermee gedaan?

- Challengekalender
 - Elke week een nieuwe uitdaging voor de hulpverleners binnen een vooropgesteld maandthema
 - Zo kan er tegemoet gekomen worden aan de grenzen en noden op vlak van lichamelijkheid



Mei

Communicatie



Uit ons onderzoek is gebleken dat een goede communicatie tussen hulpverlener en hulpvrager de eerste stap is om goed lichamenlijk te handelen. Enerzijds maakt een goede onderlinge communicatie de dagelijkse verzorging aangenaam. Anderzijds is het belangrijk om onderling te communiceren, zodat de hulpverlener kan inspelen op de wensen van de persoon met handicap betreffende de verzorging.

WEEK 1:

Probeer deze week tijdens de verzorging een babbelje te doen met degene die je verzorgt. De bedoeling is dat dit gesprek luchtig is en gaat over alledaagse dingen zoals bijvoorbeeld familie, huisdieren, hobby's, weekendplannen...

Vanwaar komt dit? De bewoners vertellen ons dat ze bij de dagelijkse verzorging nood hebben aan een contactmoment, een ontmoetingsmoment met de hulpverlener. Een verzorgingsmoment draait voor hen om meer dan een louter fysieke, lichamenlijke handeling.

WEEK 2:

Probeer deze week na de verzorging feedback te vragen aan degene die je verzorgd hebt. Vraag bijvoorbeeld of hij/zij tevreden was met de verzorging, wat hij/zij de volgende keer anders zou willen, wat hij/zij belangrijk vindt tijdens de verzorging...

Waarom? In de interviews geven de cliënten aan dat ze het belangrijk vinden om inspraak te hebben tijdens de verzorging. Wanneer ze ontevreden zijn over de verzorging, vinden ze het belangrijk dat ze dit kunnen uiten. Ook de literatuur toont aan dat het nodig is om de meningen van personen met een handicap expliciet te bevragen om hier zo adequaat mogelijk op in te kunnen spelen (Johnson, 2011).